

HOTほっと TOKYU

No.402

●東急電鉄×コロプラ スタンプラリー2013
●定期券のお求めはお早めに
●東急線キャラクター
「のるるん」キーホルダーを販売します
●東急バス
二子玉川駅・渋谷⇄成田空港 直通バス開業

shizen食探訪



大豆に含まれるイソフラボンは、コレステロール値の上昇を抑制、骨粗鬆症の予防、更年期障害による症状の緩和、抗酸化作用によるアンチエイジングなどの働きがあります。
※日本人の豆類の摂取目標は1日100g(健康日本21より)

肉や乳製品・卵は使わない、豆料理専門店。タンパク質や食物繊維の多い大豆系、ほくほくした食感のいんげん系など30種類近い豆を取り扱う。モチモチの自家製酵素玄米や酵素ジュースはおすすめ。
■03-3492-9997 ■不動前駅 徒歩1分 ■営業/11:30～14:00、18:00～23:30(L.O.23:00)、木曜・日曜はディナーのみ ■定休日/水曜 ■品川区西五反田5-12-3

お豆が大好きになる
肉や乳製品・卵は使わない、豆料理専門店。タンパク質や食物繊維の多い大豆系、ほくほくした食感のいんげん系など30種類近い豆を取り扱う。モチモチの自家製酵素玄米や酵素ジュースはおすすめ。
■03-3492-9997 ■不動前駅 徒歩1分 ■営業/11:30～14:00、18:00～23:30(L.O.23:00)、木曜・日曜はディナーのみ ■定休日/水曜 ■品川区西五反田5-12-3

お豆が大好きになる
肉や乳製品・卵は使わない、豆料理専門店。タンパク質や食物繊維の多い大豆系、ほくほくした食感のいんげん系など30種類近い豆を取り扱う。モチモチの自家製酵素玄米や酵素ジュースはおすすめ。
■03-3492-9997 ■不動前駅 徒歩1分 ■営業/11:30～14:00、18:00～23:30(L.O.23:00)、木曜・日曜はディナーのみ ■定休日/水曜 ■品川区西五反田5-12-3

お豆が大好きになる
肉や乳製品・卵は使わない、豆料理専門店。タンパク質や食物繊維の多い大豆系、ほくほくした食感のいんげん系など30種類近い豆を取り扱う。モチモチの自家製酵素玄米や酵素ジュースはおすすめ。
■03-3492-9997 ■不動前駅 徒歩1分 ■営業/11:30～14:00、18:00～23:30(L.O.23:00)、木曜・日曜はディナーのみ ■定休日/水曜 ■品川区西五反田5-12-3

お豆が大好きになる
肉や乳製品・卵は使わない、豆料理専門店。タンパク質や食物繊維の多い大豆系、ほくほくした食感のいんげん系など30種類近い豆を取り扱う。モチモチの自家製酵素玄米や酵素ジュースはおすすめ。
■03-3492-9997 ■不動前駅 徒歩1分 ■営業/11:30～14:00、18:00～23:30(L.O.23:00)、木曜・日曜はディナーのみ ■定休日/水曜 ■品川区西五反田5-12-3

お豆が大好きになる
肉や乳製品・卵は使わない、豆料理専門店。タンパク質や食物繊維の多い大豆系、ほくほくした食感のいんげん系など30種類近い豆を取り扱う。モチモチの自家製酵素玄米や酵素ジュースはおすすめ。
■03-3492-9997 ■不動前駅 徒歩1分 ■営業/11:30～14:00、18:00～23:30(L.O.23:00)、木曜・日曜はディナーのみ ■定休日/水曜 ■品川区西五反田5-12-3

東横線 大井町線 自由が丘

薬膳・健美麺 zen ROOM

薬膳には食材により、美肌、デトックス、疲労回復、冷え性解消などの効果があります。また多品目の食材を使用し栄養バランスも考慮されています。

スープには、漢方食材や烏骨鶏、具材は烏骨鶏のつねや、干し鰯、白きくらげなど、貴重な薬膳素材がいっぱい。健康麺ランチセット 980円(塩麹ナムル、果実酢ドリンク付き)

自家製薬膳デザート クコの実や白きくらげの入った杏仁豆腐 蜂蜜ジュレ添え 300円 ※健美麺ご注文の方

高価なイメージの薬膳を、日常的に無理なく手軽に食べ続けられるようにと、リーズナブルなオリジナルの健美麺を提供。18種類の薬膳食材のほか、野菜やキノコの入ったスープは滋養満点。1食で280kcal!
■03-3717-2566 ■自由が丘駅 徒歩3分 ■営業/11:30～16:00、17:00～23:00(L.O.22:00)、土曜・日曜11:30～23:00(L.O.22:00) ■定休日/年末年始 ■目黒区緑が丘2-25-17

目黒線 不動前

ハナハスビ お豆のレストラン

大豆に含まれるイソフラボンは、コレステロール値の上昇を抑制、骨粗鬆症の予防、更年期障害による症状の緩和、抗酸化作用によるアンチエイジングなどの働きがあります。
※日本人の豆類の摂取目標は1日100g(健康日本21より)

お豆と有機野菜をふんだんに使った、お豆と野菜の五菜定食 1,000円。しぼりたて野菜ジュースがセット
旬の野菜と果物と砂糖を混ぜて発酵させた自家製酵素ジュース 400円 ※ランチご注文の方

お豆と有機野菜をふんだんに使った、お豆と野菜の五菜定食 1,000円。しぼりたて野菜ジュースがセット
旬の野菜と果物と砂糖を混ぜて発酵させた自家製酵素ジュース 400円 ※ランチご注文の方

お豆と有機野菜をふんだんに使った、お豆と野菜の五菜定食 1,000円。しぼりたて野菜ジュースがセット
旬の野菜と果物と砂糖を混ぜて発酵させた自家製酵素ジュース 400円 ※ランチご注文の方

お豆と有機野菜をふんだんに使った、お豆と野菜の五菜定食 1,000円。しぼりたて野菜ジュースがセット
旬の野菜と果物と砂糖を混ぜて発酵させた自家製酵素ジュース 400円 ※ランチご注文の方

お豆と有機野菜をふんだんに使った、お豆と野菜の五菜定食 1,000円。しぼりたて野菜ジュースがセット
旬の野菜と果物と砂糖を混ぜて発酵させた自家製酵素ジュース 400円 ※ランチご注文の方

お豆と有機野菜をふんだんに使った、お豆と野菜の五菜定食 1,000円。しぼりたて野菜ジュースがセット
旬の野菜と果物と砂糖を混ぜて発酵させた自家製酵素ジュース 400円 ※ランチご注文の方

お豆と有機野菜をふんだんに使った、お豆と野菜の五菜定食 1,000円。しぼりたて野菜ジュースがセット
旬の野菜と果物と砂糖を混ぜて発酵させた自家製酵素ジュース 400円 ※ランチご注文の方

お豆と有機野菜をふんだんに使った、お豆と野菜の五菜定食 1,000円。しぼりたて野菜ジュースがセット
旬の野菜と果物と砂糖を混ぜて発酵させた自家製酵素ジュース 400円 ※ランチご注文の方

東横線 大井町線 自由が丘

ベジキッチン

アサイーには高い抗酸化力のあるアントシアニンが豊富である他に、食物繊維、鉄分、マグネシウム、カリウム、ビタミン類も多く含まれています。

この夏から販売開始。人気のアサイースムージー 300円

野菜ソムリエ考案の選べるランチ
いろいろな旬野菜が中心のデリカテッセン。主菜5～6種、副菜6～7種が週替わりでメニューを展開。お好きな組み合わせで選べるランチは、営業時間内いつでも買えて人気。

【特典】アサイースムージーを50円引き
03-3723-2822 ■自由が丘駅 徒歩1分 ■営業/11:00～20:00 ■定休日/水曜 ■目黒区自由が丘1-11-6

03-3723-2822 ■自由が丘駅 徒歩1分 ■営業/11:00～20:00 ■定休日/水曜 ■目黒区自由が丘1-11-6

03-3723-2822 ■自由が丘駅 徒歩1分 ■営業/11:00～20:00 ■定休日/水曜 ■目黒区自由が丘1-11-6

03-3723-2822 ■自由が丘駅 徒歩1分 ■営業/11:00～20:00 ■定休日/水曜 ■目黒区自由が丘1-11-6

03-3723-2822 ■自由が丘駅 徒歩1分 ■営業/11:00～20:00 ■定休日/水曜 ■目黒区自由が丘1-11-6

03-3723-2822 ■自由が丘駅 徒歩1分 ■営業/11:00～20:00 ■定休日/水曜 ■目黒区自由が丘1-11-6

03-3723-2822 ■自由が丘駅 徒歩1分 ■営業/11:00～20:00 ■定休日/水曜 ■目黒区自由が丘1-11-6

03-3723-2822 ■自由が丘駅 徒歩1分 ■営業/11:00～20:00 ■定休日/水曜 ■目黒区自由が丘1-11-6

03-3723-2822 ■自由が丘駅 徒歩1分 ■営業/11:00～20:00 ■定休日/水曜 ■目黒区自由が丘1-11-6

03-3723-2822 ■自由が丘駅 徒歩1分 ■営業/11:00～20:00 ■定休日/水曜 ■目黒区自由が丘1-11-6

03-3723-2822 ■自由が丘駅 徒歩1分 ■営業/11:00～20:00 ■定休日/水曜 ■目黒区自由が丘1-11-6

03-3723-2822 ■自由が丘駅 徒歩1分 ■営業/11:00～20:00 ■定休日/水曜 ■目黒区自由が丘1-11-6

東横線 祐天寺

キーツハウス祐天寺

雑穀の空気を愉しむ
昔から食べられていた味わい深い雑穀が主役のカフェ。野菜と雑穀をふんだんに使ったメニューは迷ってしまう。韓国でポピュラーな飲む雑穀「ミスカル」にも注目!

■03-6312-2003 ■祐天寺駅 徒歩5分 ■営業/11:00～23:00 ■定休日/火曜 ■目黒区祐天寺2-8-12

■03-6312-2003 ■祐天寺駅 徒歩5分 ■営業/11:00～23:00 ■定休日/火曜 ■目黒区祐天寺2-8-12

■03-6312-2003 ■祐天寺駅 徒歩5分 ■営業/11:00～23:00 ■定休日/火曜 ■目黒区祐天寺2-8-12

■03-6312-2003 ■祐天寺駅 徒歩5分 ■営業/11:00～23:00 ■定休日/火曜 ■目黒区祐天寺2-8-12

■03-6312-2003 ■祐天寺駅 徒歩5分 ■営業/11:00～23:00 ■定休日/火曜 ■目黒区祐天寺2-8-12

■03-6312-2003 ■祐天寺駅 徒歩5分 ■営業/11:00～23:00 ■定休日/火曜 ■目黒区祐天寺2-8-12

■03-6312-2003 ■祐天寺駅 徒歩5分 ■営業/11:00～23:00 ■定休日/火曜 ■目黒区祐天寺2-8-12

■03-6312-2003 ■祐天寺駅 徒歩5分 ■営業/11:00～23:00 ■定休日/火曜 ■目黒区祐天寺2-8-12

■03-6312-2003 ■祐天寺駅 徒歩5分 ■営業/11:00～23:00 ■定休日/火曜 ■目黒区祐天寺2-8-12

■03-6312-2003 ■祐天寺駅 徒歩5分 ■営業/11:00～23:00 ■定休日/火曜 ■目黒区祐天寺2-8-12

■03-6312-2003 ■祐天寺駅 徒歩5分 ■営業/11:00～23:00 ■定休日/火曜 ■目黒区祐天寺2-8-12

■03-6312-2003 ■祐天寺駅 徒歩5分 ■営業/11:00～23:00 ■定休日/火曜 ■目黒区祐天寺2-8-12

■03-6312-2003 ■祐天寺駅 徒歩5分 ■営業/11:00～23:00 ■定休日/火曜 ■目黒区祐天寺2-8-12

■03-6312-2003 ■祐天寺駅 徒歩5分 ■営業/11:00～23:00 ■定休日/火曜 ■目黒区祐天寺2-8-12

東横線 中目黒

パティスリー ポタジェ

旬の新鮮な野菜はおいしく、栄養価の高いビタミン類が豊富に含まれています。

小松菜を練りこんだグリーンのスポンジと、上についたアボカドがかわいい一番人気のグリーンショートケーキ 450円

濃厚なクリームチーズケーキにアボカドスライスを載せて、レモンのゼリーを流したアボカドレアチーズ 525円

左からピーチ、カボチャ、小松菜、ニンジン、クリームが入った野菜畑シュークリーム 990円

【特典】2,000円以上お買い上げの方に焼き菓子1個プレゼント

【特典】2,000円以上お買い上げの方に焼き菓子1個プレゼント

【特典】2,000円以上お買い上げの方に焼き菓子1個プレゼント

【特典】2,000円以上お買い上げの方に焼き菓子1個プレゼント

【特典】2,000円以上お買い上げの方に焼き菓子1個プレゼント

【特典】2,000円以上お買い上げの方に焼き菓子1個プレゼント

【特典】2,000円以上お買い上げの方に焼き菓子1個プレゼント

【特典】2,000円以上お買い上げの方に焼き菓子1個プレゼント

【特典】2,000円以上お買い上げの方に焼き菓子1個プレゼント

【特典】2,000円以上お買い上げの方に焼き菓子1個プレゼント

【特典】2,000円以上お買い上げの方に焼き菓子1個プレゼント

東横線 中目黒

イベントカレンダー

第3回 学芸大学
日本一のキャベツ産地「菊野村」とのコラボイベント。参加飲食店で、特製キャベツメニューを提供。トキワ松学園も協力。イベントでは菊野村の委託農園で育てた朝穫りの焼きトウモロコシ1,000本を無料配布。

■日程/8月20日(火)～31日(土)、25日(日)15:00～焼きトウモロコシ1,000本無料配布(天候により中止・変更あり)、25日(日)・31日(土) 抽選会、Wチャンスあり。
■場所/学芸大学東口商店街(学芸大学駅周辺)
■お問い合わせ/03-3712-5971 今井園

大井町
第59回 大井どんたく夏祭り
地元の大井権現太鼓をはじめ、ダンスやミス・ミセスコンテスト、地域の方々のパフォーマンスも。人気の品川プロレス、FC東京のサイン会、子ども広場のイベントなどもあり、2日間大いに盛り上がりよう!

■日程/8月24日(土)・25日(日)12:30～21:00
※金曜日は24日19:00～21:00(雨天の場合25日に順延)
■場所/大井町駅前中央通り(大井町駅周辺)
■お問い合わせ/03-3471-9740 NPO法人まちづくり大井事務局

池上
第11回 池上祭
池上地区まちおこし協会が、地域の力を結集して実施しているお祭り。職人による技術の実演や展示のほか、パレード、パザー、模擬店、ステージ、抽選会や、子どもも遊べるイベントがいっぱい。

■日程/8月25日(日)10:00～16:00
■場所/池上会館、池上小学校ならびにその周辺(池上駅 徒歩10分)
■お問い合わせ/03-3752-3441 池上地区まちおこしの会事務局(池上特別出張所)

二子玉川
第16回 アドベンチャーin多摩川 いかだ下り大会
夏の恒例、多摩川いかだ下り。世田谷区の小中学生が、工夫を凝らした手作りいかだで多摩川を下る、約1.2キロのタイムレース。川岸から、頑張る子どもたちに声援を送ろう!

■日程/8月25日(日)9:50～11:30(レース) ※雨天・河川増水時は中止
■場所/スタート会場:第三京浜ガード下から上流約100m地点の多摩川河川敷、ゴール会場:谷沢川河口付近(※スタート会場まで 二子玉川駅 徒歩15分、二子玉川駅・多摩川駅から東急バス[玉11]「野毛桜堤」下車すぐ)
■お問い合わせ/090-5754-6107 世田谷区アドベンチャーin多摩川実行委員会(金子)

二子玉川
第16回 アドベンチャーin多摩川 いかだ下り大会
夏の恒例、多摩川いかだ下り。世田谷区の小中学生が、工夫を凝らした手作りいかだで多摩川を下る、約1.2キロのタイムレース。川岸から、頑張る子どもたちに声援を送ろう!

二子玉川
第16回 アドベンチャーin多摩川 いかだ下り大会
夏の恒例、多摩川いかだ下り。世田谷区の小中学生が、工夫を凝らした手作りいかだで多摩川を下る、約1.2キロのタイムレース。川岸から、頑張る子どもたちに声援を送ろう!

二子玉川
第16回 アドベンチャーin多摩川 いかだ下り大会
夏の恒例、多摩川いかだ下り。世田谷区の小中学生が、工夫を凝らした手作りいかだで多摩川を下る、約1.2キロのタイムレース。川岸から、頑張る子どもたちに声援を送ろう!

二子玉川
第16回 アドベンチャーin多摩川 いかだ下り大会
夏の恒例、多摩川いかだ下り。世田谷区の小中学生が、工夫を凝らした手作りいかだで多摩川を下る、約1.2キロのタイムレース。川岸から、頑張る子どもたちに声援を送ろう!

二子玉川
第16回 アドベンチャーin多摩川 いかだ下り大会
夏の恒例、多摩川いかだ下り。世田谷区の小中学生が、工夫を凝らした手作りいかだで多摩川を下る、約1.2キロのタイムレース。川岸から、頑張る子どもたちに声援を送ろう!

二子玉川
第16回 アドベンチャーin多摩川 いかだ下り大会
夏の恒例、多摩川いかだ下り。世田谷区の小中学生が、工夫を凝らした手作りいかだで多摩川を下る、約1.2キロのタイムレース。川岸から、頑張る子どもたちに声援を送ろう!

二子玉川
第16回 アドベンチャーin多摩川 いかだ下り大会
夏の恒例、多摩川いかだ下り。世田谷区の小中学生が、工夫を凝らした手作りいかだで多摩川を下る、約1.2キロのタイムレース。川岸から、頑張る子どもたちに声援を送ろう!

二子玉川
第16回 アドベンチャーin多摩川 いかだ下り大会
夏の恒例、多摩川いかだ下り。世田谷区の小中学生が、工夫を凝らした手作りいかだで多摩川を下る、約1.2キロのタイムレース。川岸から、頑張る子どもたちに声援を送ろう!

東急電鉄×コロプラ スタンプラリー2013

人気位置情報ゲーム「コロニーな生活」で展開中の「全国乗り物コロカ制覇の旅」をベースにした、東急電鉄オリジナルのモバイルスタンプラリーです。全スポットを制覇して、アイテムをゲットしよう！

- 期 間 ～9月30日(月)
- 参 加 費 無料(一部有料、パケット通信費はお客さま負担)
- 参加方法

- ①各駅の自動券売機で「東急ワンダーオープンチケット(おとな)」を購入
※ワンダーオープンチケットは、スタンプラリー実施期間中販売しています。
- ②指定駅(下記)で「コロカ」カードを受け取る
- ③携帯電話・スマートフォンで、コロプラ「コロニーな生活」にアクセスして「コロカ」カードに記載のシリアル番号を入力
アイテム「東急電鉄の模型」をゲット



- ④コロプラスタンプラリー開始！
- ⑤指定スポット(下記)で位置情報登録を行い、デジタルスタンプを集める
- ⑥全スポットのスタンプをすべて集めると、アイテム「東急電鉄な金貨」をプレゼント！

■コロカカード受け取り指定駅
渋谷、田園調布、菊名、横浜、二子玉川、あざみ野、長津田、大井町、蒲田

次のスポットでスタンプを集めよう！
渋谷駅・Bunkamura、田園調布駅・田園調布旧駅舎、武蔵小杉駅・武蔵小杉東急スクエア、日吉駅・虚球自像、反町駅・東横フラワー緑道、宮崎台駅・電車とバスの博物館、たまプラーザ駅・たまプラーザテラス、南町田駅・グランベリーモール、上野毛駅・五島美術館※、五反田駅・レミィ五反田、洗足池駅・洗足池、こどもの国駅・こどもの国※
※五島美術館は9月12日まで休館です。周辺で位置情報登録を行うことで、スタンプを取得できます。

同時開催! 東急電鉄×伊豆急行×上田電鉄 連携イベント

各社の「コロカ」カードに記載のシリアル番号を入力してゲットしたアイテム「模型」を、東急電鉄、伊豆急行、上田電鉄の3社分集めてゲーム内で合体させると、自分のコロニーを装飾するアイテム「東急電鉄なペイント」をゲットできます！

※伊豆急行と上田電鉄では、平成26年3月31日まで「全国乗り物コロカ制覇の旅」を実施しています。(伊豆急行、上田電鉄では、各社の「コロカ」付き乗車券をお求めのお客さまに「コロカ」カードをお渡ししています)



東急ワンダーオープンチケットを販売します

「コロプラ スタンプラリー2013」実施期間中は、東急線内を何度でも乗り降りできる1日乗車券「ワンダーオープンチケット」を販売しています。

- ◆販売期間 ～9月30日(月)
- ◆販売価格 おとな640円 こども320円
※ただし「コロカ」カードのお渡しは、おとなの「東急ワンダーオープンチケット」のみが対象です。
※発売当日限り有効
- ◆販売場所 東急線各駅の自動券売機(世田谷線・こどもの国線を除く)

詳細は、「コロニーな生活」内でご覧ください。
<http://colopl.jp/s/c/nc>



東急線キャラクター「のるるん」キーホルダーを販売します

東急線キャラクター「のるるん」がキーホルダーになりました。8月28日(水)から、東急線主要駅窓口などで販売します。これからは、かわいい「のるるん」といつも一緒にお出掛けできます。



- 販売価格 700円(税込)
- 販売個数 5,000個
- 販売場所 東急線主要駅窓口(渋谷、中目黒、自由が丘、田園調布、武蔵小杉、日吉、菊名、横浜、目黒、三軒茶屋、二子玉川、溝の口、鷺沼、あざみ野、長津田、大井町、五反田、蒲田)
・電車とバスの博物館(宮崎台駅直結)

■お問い合わせ 東急お客さまセンター

～「TOKYU SENIOR PARTNERS」～ 「シニアのしおり」を配布しています

「TOKYU SENIOR PARTNERS」は、東急グループが一体となって取り組むシニア関連事業の共同プロモーションの名称です。

このプロモーション活動の第一弾として、東急グループのシニア関連事業を紹介する「シニアのしおり」を、7月16日から東急線各駅、参加会社・法人の各施設で配布しています。

「シニアのしおり」では、多岐にわたるシニアの皆さまのご要望やお悩みに対する東急グループのサービスメニューを紹介しているほか、ご優待情報も掲載しています。また、まとめて資料が請求できるはがきも付いています。



■配布場所 東急線各駅(世田谷線・こどもの国線の一部の駅を除く)、参加会社・法人の各施設

■体裁 A4、カラー、全20ページ

■参加会社・法人 五島育英会、五島美術館、東急ウェルネス、東急ストア、東急スポーツオアシス、東急スポーツシステム、東急セキュリティ、東急バス、東急百貨店、東急不動産、東京急行電鉄(五十音順)

■お問い合わせ 東急お客さまセンター

詳細は、東急グループホームページをご覧ください。
<http://tokyugroup.jp/>

田園都市線

Open 二子新地駅の構内に新店舗がオープン!

8月26日(月)、二子新地駅改札付近に「珈琲館 二子新地駅店」がオープンします。待ち合わせや休憩にご利用ください。

- 営業時間 7:00～21:00
- お問い合わせ 044-819-7581 ※営業開始日より

東急イベントニュース

Tokyu Event News

五島美術館「秋の優品展 一禅宗の美」

五島美術館と大東急記念文庫の所蔵品の中から、「墨跡」「水墨画」「五山版」など、禅宗の文化を担った優品約50点を紹介(会期中一部展示替えあり)。

「唐物」を取り込みつつ、中世の精神と文化を形成した禅宗関連の作品を展示します。

※10月12日(土)～20日(日) 国宝「紫式部日記絵巻」を特別展示予定。

- ◆期 間 9月13日(金)～10月20日(日)
- ◆開館時間 10:00～17:00 入館は16:30まで、毎月曜日は休館(祝日は開館、翌日休)
- ◆入館料 一般1,000円/高・大学生700円/中学生以下無料
- ◆最寄り 上野毛駅(徒歩5分)
- ◆お問い合わせ ハローダイヤル(展覧会のご案内) 03-5777-8600 8:00～22:00(年中無休)
<http://www.gotoh-museum.or.jp/>

9月12日(木)までは、館内整備のため休館しています。

世田谷線つまみぐいウオーキング

世田谷線沿線の商店街をつまみ食いしながら歩くウオーキングイベントを開催します。スタート地点で配られるクーポン券で、10店舗でつまみぐいができます。また、ゴールでは記念品をプレゼント!各店イチオシの品が店頭に並びますので、ぜひご参加ください。

- ◆日 時 10月5日(土) 10:30～15:30
- ◆コ ー ス 三軒茶屋←→下高井戸(詳細は参加者にお知らせします)
- ◆定 員 先着2,000名
- ◆募集期間 9月2日(月) 10:00～
- ◆応募方法 NPO法人まちこらぼホームページ(下記)からお申し込みください。
※先着順。定員になり次第締め切り
- ◆参加費 無料
- ◆お問い合わせ NPO法人まちこらぼ 03-5426-3737(月～金 10:00～17:00)

詳細は、NPO法人まちこらぼのホームページをご覧ください。
<http://machicollabo.net/>

二子玉川駅⇄渋谷⇄成田空港 直通バス開業

7月16日、二子玉川駅から成田空港を結ぶ直通バスが開業しました。ご旅行やビジネスの際など、ぜひご利用ください。



- 運賃(片道) 大人 3,000円 小児 1,500円
成田空港行きは全便予約定員制です。ご予約は乗車日の1カ月前から承ります。
- 所要時間 130～155分(二子玉川駅から)

成田空港行き	二子玉川駅	二子玉川駅⇄渋谷行き
乗車専用 (5番のりば)		降車専用
乗車専用 (92番のりば)	渋谷エクセルホテル東急 (渋谷マークシティ)	降車専用
乗車専用	セルリアンタワー東急ホテル	降車専用
降車専用 第2旅客ターミナル	成田空港	乗車専用 第1旅客ターミナル
降車専用 第1旅客ターミナル	成田空港	乗車専用 第2旅客ターミナル

時刻、ご予約方法など詳細は、東急バスホームページをご覧ください。

東急病院公開講座のお知らせ Tokyu Hospital Information

第98回 「加齢に伴う腰と膝の痛み」

つらい腰や膝の痛み。旅行に行けない、買い物もおっくう…そんな思いをいませんか? 整形外科医の立場から加齢に伴う腰と膝の痛みについて、その原因や治療法などをわかりやすくお話しします。

- ◆講師/整形外科医長 大森 俊行
- ◆日時/9月25日(水) 15:00～16:30(開場14:30)
- ◆場所/東急病院 5階会議室
- ◆定員/54名(応募者多数の場合は抽選、参加費無料)
- ◆申込方法/往復ハガキまたはFAXで、①開催日 ②郵便番号・住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤FAX番号を明記のうえ、9月5日(木)まで(消印有効)に下記宛先にお送りください。
- ◆宛先・お問い合わせ/〒145-0062 大田区北千束3-27-2 東急病院 医療連携室 03-3717-7867 月～金 8:45～17:00(祝日、年末年始などを除く) 03-3717-4138 <http://www.tokyu-hospital.jp/>

…………… クイーンズスクエア横浜 [アット]

HOOPERS

超個性的な出場選手たちと、脇を固めるMCやDJなどにより、会場は完全にエンタメ空間! 「HOOPERS(フーパーズ)」は、3on3をベースに「全員と組み、全員と戦う」システムで個人ランキングを争う、世界唯一の個人戦によるバスケットボールリーグです。



- ◆期間/8月24日(土)・25日(日) 15:00～17:00
- ◆場所/クイーンズパーク
- ◆お問い合わせ/045-682-0109 [アット] マネージメントオフィス <http://www.at-yokohama.com/>



読者プレゼント
東急電鉄オリジナル
ステンレスボトル300mlを
抽選で10名さまにプレゼント!

通常はがきに、1 今月号の「HOTほっとTOKYU」のなかで関心・興味のある記事番号を1つ、ご意見・ご感想 2 郵便番号・住所 3 氏名 4 年齢 5 電話番号 6 職業 7 ご自宅の最寄り駅を明記のうえ、下記宛先までお送りください。皆さまのご応募をお待ちしています。

締め切り 9月19日(木) (当日消印有効)

〒150-8533 渋谷区桜丘町31-2 東急桜丘ビル 4F
東京急行電鉄株式会社「HOTほっとTOKYU」編集係

※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。なお、当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※皆さまのご意見などは、今後の紙面づくりに役立てさせていただきます。個別の回答はいたしておりませんので、あらかじめご了承ください。
※ご記入いただいた個人情報は、賞品の発送および個人が特定できない統計資料の作成にのみ使用させていただきます。情報の第三者提供などは一切いたしません。

東急グループお客さまご案内窓口 東急お客さまセンター
03-3477-0109 03-3477-6109
月～金 8:00～20:00 土日祝 9:30～17:30(年末年始などを除く)
※5月13日(月)～9月27日(金)の平日は8:00～18:00
※東急線各駅への電話は、土日祝を除き東急お客さまセンターへ転送されます(上記営業時間内)。

東急からのお知らせ HOT ほっと TOKYU
2013年9月号(通巻402号)
■発行 東京急行電鉄株式会社
03-3477-6330
月～金 8:30～17:00(祝日、9/2、年末年始などを除く)
<http://www.tokyu.co.jp/>
東急バス株式会社
03-6412-0190
月～金 9:00～19:00(祝日、年末年始などを除く)
<http://www.tokyubus.co.jp/>
2013年8月20日(毎月20日発行)
■発行日
■デザイン・制作 東京急行電鉄株式会社セラノ事務局

※本誌は再生紙を使用しています

