

HOTほっと TOKYU

東急からの お知らせ

No.422

2

Feb.2015

- 降雪期の安全輸送確保に向けた主な取り組み
- 2020年までに東横線・田園都市線・大井町線の全64駅にホームドアを設置します
- 定期券の発売範囲拡大のお知らせ
- 2015年度「東急電車モニター」募集中



特集

学生気分で食べよう!

東急線沿線

大学の学食&大学周辺

おすすめグルメ

ガッツリ! 安い! 栄養バランスがよい!



グルメ

東横線・目黒線 / 日吉駅 (慶應義塾大学周辺)

洋食とらひげ



創業以来変わらない味の牛肉丼970円は、サラダ、味噌汁、お新香付き

薄切り豚を重ねて揚げた豚肉千枚カツ1,200円は柔らかく、子どもからお年寄りまで人気

1962年の創業以来、日吉の街に根付いている洋食屋さん。大きめのテーブルは、おしゃべりを楽しみたい人や、サークルなどの荷物が多い学生にはありがたい。そして何より、手間暇かけた、すべて手作りのポリューミーなメニューがいい。男子学生に限らず、女性のお一人さまも多い。

- 045-562-0066 ■日吉駅 徒歩4分
- 営業/11:30~14:30(L.O.)、17:30~22:00(L.O.)、日曜・祝日17:30~21:30(L.O.)
- 定休日/年中無休
- 横浜市港北区日吉本町1-5-41

世田谷線 / 世田谷駅 (国士館大学周辺)

洋食屋 くに亭



お皿いっぱいになる大きなハンバーグ1,070円には目玉焼きが!

鶏込んだ豚肉と鶏手羽元にハヤシソースをかけていただくスペシャルハヤシ950円

大学で栄養学を学び、学生時代から料理人を目指していたというご主人が、一手に調理を担当。本格的なデミグラスソースを基本に、昔ながらの洋食の味を大切にしている。忙しい学生には、平日限定4種類のお弁当も人気。奥さまの明るい声に元気をもらえる店。

- 03-5477-0217 ■世田谷駅 徒歩5分 ■営業/11:30~14:00(L.O.)、17:30~22:00(L.O.)、土曜17:00~22:00(L.O.) ■定休日/日曜・祝日
- 世田谷区世田谷4-18-2サトービル1階

特集

学生気分で食べよう!

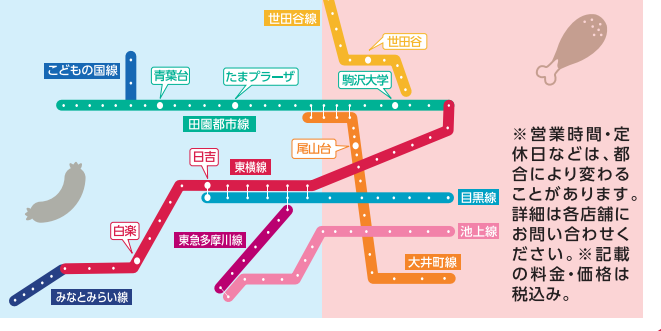
東急線沿線

大学の学食&大学周辺

おすすめグルメ

ガッツリ! 安い! 栄養バランスがよい!

リーズナブルでボリュームいっぱいグルメといえば、大学の学食や学生街の定食屋さん。一般の方にも開放している学食や、学生街にある定食屋さんへ、学生気分で見学してみませんか?



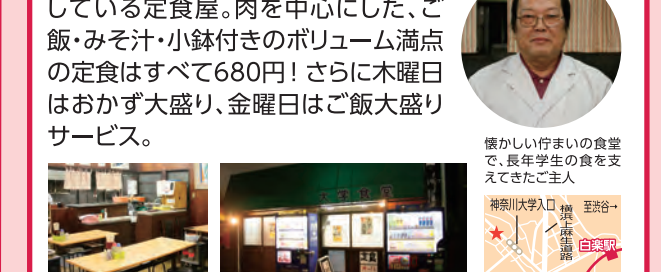
東横線 / 白楽駅 (神奈川大学周辺)

大学食堂



サイコロステーキ定食(左)と豚バラ焼肉定食(右)、このボリュームで、どちらも680円

お父さんとお母さんの2人3脚で営業している定食屋。肉を中心にした、ご飯・みそ汁・小鉢付きのボリューム満点の定食はすべて680円! さらに木曜日はおかず大盛り、金曜日にご飯大盛りサービス。



- 045-491-4874 ■白楽駅 徒歩10分 ■営業/11:30~13:30、18:00~21:00 ■定休日/日曜・祝日 ■横浜市神奈川区六角橋2-5-5

田園都市線 / 青葉台駅

日本体育大学 レストラン 選手村

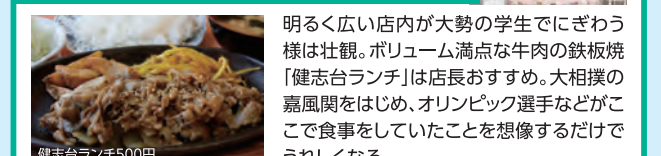
キャンパスで人気のアットホームな中華レストラン。ボリューム満点の「チャーハン」や「餃子定食」「日替わり定食」は「美味しく安く」をモットーに。料理長は、一流料理店で40年以上調理、総料理長をつとめただけに味は本物。特に玄米を当日に精米して炊くお米は絶品。



3人前はあるような大盛りのチャーハン500円

- 青葉台駅より東急バス 青61系統「日体大」下車 徒歩すぐ ■営業/10:30~14:00 ■定休日/日曜・祝日 ■横浜市青葉区鶴志田町1221-1

日本体育大学 エスヒコ



健志台ランチ500円

- 045-961-5833 ■営業/10:00~18:00 ■定休日/日曜・祝日
- ※学生の昼休み時間帯(12:10~13:00)は、両学食とも混雑します。

学食

田園都市線 / 駒沢大学駅

駒澤大学 学生食堂 銀座スエヒロカフェテリアサービス



スエヒロの鉄板焼きを低価格で食べられるのは学食ならでは

学食は「銀座スエヒロカフェテリアサービス」の運営で、2年半前にリニューアル。いち押しの鉄板メニューは、週3日のサーロインステーキ120g/500円、週1~2日のハンバーグステーキ150g/440円。2階の軽食コーナーは時間のない学生や女子に人気。※3月31日までのメニューはうどん、そば、カレー、定食が其の1品。

- 03-3418-9828(広報課) ■駒沢大学駅 徒歩10分 ■営業/1階 8:00~19:00(土曜は17:00まで、メニューの数は平日の半分)、2階 11:00~14:00
- ※1~3月は1階のみ営業/1月20日~23日は8:00~17:00、24日・25日は休業、26日は8:00~15:00、27日~3月24日は11:00~14:00、2月3日~6日・3月6日・土曜・日曜・祝日は休業。 ■定休日/日曜・祝日 ■世田谷区駒沢1-23-1

田園都市線 / たまプラーザ駅

國學院大学 カフェラウンジ 万葉の小径

学内の遊歩道「万葉の小径」に面して、2013年9月にオープン。キッズコーナーや野菜の直売コーナー(水曜)もあり、子育て中のママも歓迎。彩り鮮やかで栄養バランスの良いバラエティに富んだメニューが人気。焼きたてのパンを求めて来店する地域の人が後を絶たない。



鶏肉を天ぷらにした珍しいとり天丼390円は、行列になってしまふほど人気

- 045-911-6171 ■たまプラーザ駅 徒歩5分 ■営業/1階 学生食堂11:00~18:30(L.O.)、カフェテリア10:00~15:00(L.O.)、16:30
- ※学券販売時間 ■定休日/日曜・祝日 ■1月31日~2月4日は入試のため休業 ■横浜市青葉区新石川3-22-1 國學院大学2号館1階

イベントカレンダー 2

代官山 旧朝倉家住宅 初釜と笋の宴

大正8年、代官山に建てられた重要文化財の「旧朝倉家住宅」。大正ロマンの趣のある建物内と回遊式庭園で知られ、初釜の日は誰でも参加できる「お茶席」と「お笋の宴」が設けられる。

- 日程/1月25日(日) 11:00~12:30、13:30~15:00 ※茶席はお茶菓子なくなり次第終了。
- 料金/大人100円、小・中学生50円 ※60歳以上、障害のある方と付き添いの方は無料
- 場所/重要文化財旧朝倉家住宅(代官山駅 5分)
- お問い合わせ/03-3463-1142 渋谷区文化振興課交流推進係

大井町 第25回 伝統の技と味/しながわ展

色鮮やかな浮世絵、江戸切子、和裁...職人さんの実演による、品川で育まれた伝統と歴史に触れることができるイベント。和菓子・手焼きせんべいなど、伝統の味も楽しんでみよう!

- 日程/1月31日(土)・2月1日(日) 10:00~17:00(1日は~16:30)
- 場所/きゅりあん7階イベントホール(大井町駅前)
- お問い合わせ/03-5498-6350 品川区地域振興事業部商業・観光課観光担当

溝の口 第10回 すくらむ21まつり

男女平等推進を考える市民グループや団体が、すくらむ21に集結!ステージでのパフォーマンスやセミナー、ワークショップなどを活動を紹介する。女性起業家によるミニ見本市も同時開催。

- 日程/2月15日(日) 10:00~15:00
- 場所/川崎市男女共同参画センターすくらむ21(溝の口駅 徒歩10分)
- お問い合わせ/044-813-0808 川崎市男女共同参画センターすくらむ21

てくのまつり2015

優れた技能や技術によって、私たちの生活を豊かさを与えてくれる「ものづくり」。てくのコンテストやかわさきマイスターなど、子どもも楽しめるさまざまな企画が満載!

- 日程/2月15日(日) 10:00~16:00
- 場所/てくのかわさき川崎市生活文化会館(溝の口駅 徒歩5分)
- お問い合わせ/044-812-1090 てくのかわさき

二子新地・高津・溝の口 第12回 大山街道フェスタ

古くから、人々の行き交う街道としてにぎわっていた大山街道。街道沿いの商店会が中心となり、街道を盛り上げのおまつり。当日は5か所の会場で、さまざまなイベントが行われる。

- 日程/2月22日(日) 10:30~14:30
- 場所/二子神社、高津図書館前・溝の口緑地、大山街道ふるさと館、溝口神社(二子新地駅・高津駅・溝の口駅周辺)
- お問い合わせ/044-861-3134 高津区役所地域振興課(当日の連絡先 0180-99-1213)

東急線沿線の観梅イベント

池上 池上梅園

池上本門寺の西に位置する丘陵斜面を利用した静寂な庭園に約370本の梅が見ごろ。

- 日程/2月中旬~3月上旬
- 9:00~16:30(入園は16:00まで)
- 2~3月中は無休
- 場所/池上梅園(池上駅 徒歩20分)
- 入園料/大人(16~64歳)100円、子ども(6~15歳)20円
- お問い合わせ/03-5764-0629 大田区大森まちなみ維持課

山下 第38回 せたがや梅まつり

期間中の土曜・日曜・祝日には、箏曲、俳句講習会、野点、もちつきなども。

- 日程/2月7日(土)~3月1日(日)
- 場所/羽根木公園(山下駅 徒歩15分)
- お問い合わせ/03-5432-3333 せたがやコール

こどもの国 こどもの国 梅まつり

こどもの国入園料/大人・高校生600円、小・中学生200円、幼児(3歳以上)100円、3歳未満は無料、65歳以上は平日のみ300円(証明できるものをお持ちください)

- 日程/2月21日(土)・22日(日)・28日(土)・3月1日(日) 10:00~15:00(雨天中止)
- 場所/こどもの国梅林(こどもの国駅すぐ)
- お問い合わせ/045-961-2111 こどもの国

降雪期の安全輸送確保に向けた主な取り組み

2014年2月15日深夜に発生した東横線元住吉駅での列車衝突事故につきまして、おげがをされたお客さまをはじめ、多くの方にご迷惑とご心配をおかけしましたことを、あらためて心よりお詫び申し上げます。

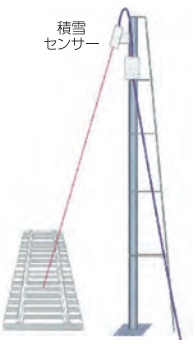
東急電鉄では、降雪期の安全輸送確保に向けて以下のとおり取り組んでまいります。

●降雪、積雪の状況に応じて、運行本数を削減するとともに、走行速度を低減して運転します。さらに、必要な場合は運転を見合わせます。

●外部気象会社からの降雪予報とともに、東急線沿線8か所に設置した積雪計により、積雪状況を把握します。



積雪センサー



●駅ホーム、ホーム屋根、および踏切道などの除雪要員を増員し、除雪体制を強化します。

●本線の全ての分岐器(地下区間除く)に設置してある融雪器により、レールを温めて雪を溶かします。また係員による除雪も実施します。



分岐器の電気融雪器 枕木上のヒーター(赤枠内)

●東急電鉄ホームページ、携帯端末へのメール配信、駅構内の案内ディスプレイなどにより、運行状況および運転再開見込みなど、お客さまへの情報提供を強化します。

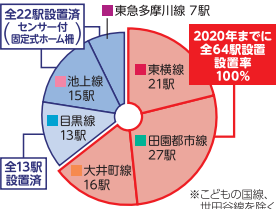
運行本数の削減や走行速度の低減によるダイヤ乱れ、または運転見合わせにより、お客さまにご不便やご迷惑をおかけしますが、その場合の事前のお知らせや、最新の運行情報をご確認のうえご利用いただけますよう、ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

「東急線運行情報メール」
ご登録はこちらから
<http://tokyu.jp/train/>



2020年までに東横線・田園都市線・大井町線の全64駅にホームドアを設置します

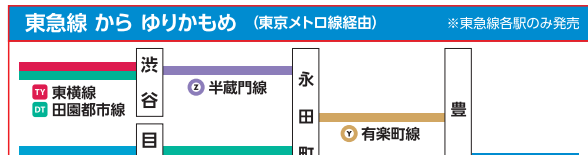
東急電鉄では、これまで取り組んできたホームドア設置計画を大幅に前倒しし、2020年を目標に東横線・田園都市線・大井町線の全64駅に設置することを決定しました。田園都市線では、6ドア車45両を4ドア車に置き換えることで車両ドア位置という課題を解消し、設置を進めます。これにより、ホームの安全性が大きく高まり、お年寄りや子ども連れのご家族、お身体の不自由な方などすべてのお客さまが安心できる駅になります。



定期券の発売範囲拡大のお知らせ

2月10日(火)から定期券1枚で購入できる区間が広がります。詳しくは、駅係員におたずねください。

拡大区間例



現在お持ちの2枚の定期券を、東急線定期券うりばで1枚にまとめることができます。

- 取扱期間 2月10日(火)～4月30日(木) ※事前にお求めいただくことはできません。
- 取扱箇所 東急線定期券うりば
- 取扱方法 2月10日(火)から発売範囲が拡大された区間の定期券を新規にお求めいただく際に、不要となるこれまで使用されていた定期券を、無手数料・日割計算にて払いもどします。東急線で払いもどしができない定期券につきましては、「定期券払いもどし申出証明書」を発行いたしますので、お求めになった鉄道会社で払いもどしをお受けください。

2015年度「東急電車モニター」募集中

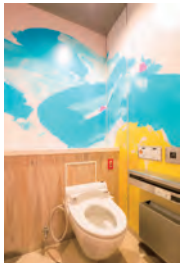
東急電鉄では、東急線を利用されるお客さまからご意見やアイデアを伺い、より良い東急線を目指すため、アンケートやグループディスカッションなどの調査にご協力いただける「東急電車モニター」を募集します。



- 募集人員 200名 東急線を利用されている方で、e-mailアドレス(スマートフォン・携帯電話・PHSは対象外)をお持ちの満18歳以上の方
 - 任期 2015年4月～2017年3月(2年間)
 - 応募方法 東急電鉄ホームページの「東急電車モニター募集ページ」から応募してください。なお、応募者多数の場合は、ご利用の駅・路線、年代などを考慮したうえで抽選により選考させていただきます。
 - 応募締切 2月28日(土)
 - お問い合わせ 東急電車モニター事務局 ☎03-3477-6330 月～金9:30～18:00(祝日を除く)
- 詳細は、東急電鉄ホームページをご覧ください。

駅のトイレにウォシュレットを整備します

快適な駅のトイレを目指し、ウォシュレットの整備を進めています。2014年度は、自由が丘駅、日吉駅、田園都市線三軒茶屋駅、溝の口駅、長津田駅、大岡山駅、旗の台駅、蒲田駅への整備を進めています。その他の駅につきましても、順次整備を進める予定です。



Tokyu Child Partners Presents Family Festa

子育てを応援する「Tokyu Child Partners」を中心とした、子育て応援企業が、ご家族で新しい発見や体験ができるイベントを開催。親子で楽しめるワークショップ体験や、地元ママとの交流ができるイベントです。

- 日時 1月24日(土) 11:00～16:00
- 場所 たまプラーザ テラス ゲートプラザ1F ステーションコート・フェスティバルコート

詳細は、東急電鉄ホームページをご覧ください。



東急イベントニュース

Tokyu Event News

第9回「なかのぶジャズフェスティバル」開催!

荏原中延駅・中延駅周辺のさまざまな場所でジャズステージを開催するイベント「なかのぶジャズフェスティバル」を今年も開催します。このイベントは、メインコンサートとプレイベントから構成され、約2カ月間、中延地域各地でジャズを楽しむことができます。



- ◆プレイベント ストリートライブ ※終了後にはお買物券の当たる即日抽選会も。
2月 1日(日) 14:00～15:50 中延駅前通り商店会 都営浅草線中延駅A3出口前
2月 8日(日) 14:00～15:45 なかのぶスキップロード ふれあい広場
2月14日(土) 16:00～18:05 中延中央振興会 レンタルスペースティアラ
2月22日(日) 14:00～15:55 中延一丁目防災活動広場
3月 7日(土) 16:00～17:25 昭和通り商店会特設ステージ
- ◆メインコンサート 日本を代表するジャズメンによるスペシャルセッション!
2月21日(土・祝) 15:00開場 15:30開演
会 場：スクエア荏原 ひらつかホール
出 演：森山威男・峰 厚介、土岐英史 ほか
※詳細は、なかのぶジャズフェスティバルホームページをご覧ください。
<http://nakanobujazz.jp/>
- ◆お問い合わせ なかのぶジャズフェスティバル実行委員会事務局(ジャズスナック「まつ」内)
☎03-3785-4877 火～日 17:00～(月曜を除く)

「SHIBUYA de バレンタイン」

イタリアのバレンタインを、情報発信の街 渋谷から発信!渋谷地区東急グループ商業施設で、楽しいイベントや抽選会を実施します。期間中は聖バレンタイン協会とのコラボレーションにより、チョコレートの聖バレンタイン像が登場。渋谷でバレンタインをお楽しみください。



- ◆期間 2月5日(木)～14日(土)
- ◆場所 東急百貨店東横店8F
- ◆聖バレンタイン像(チョコレートコーティング)の展示
◆期間 2月5日(木)～14日(土)
- ◆対象 小学生と保護者2名1組(合計10組) ※お申し込み多数の場合は抽選
- ◆参加費用/3,800円(税込、2名1組分)
※オリジナルランチコース1組分を含む。※小学生・保護者合わせて4名さままで追加のご参加可能。3名さま以降の参加費は1名さまあたり1,900円(税込)
- ◆応募期間/2月1日(日)までに渋谷ヒカリエホームページからご応募ください。
- ◆お問い合わせ/03-5468-5892(代表) 渋谷ヒカリエ <http://www.hikarie.jp/>

- ◆武蔵小杉東急スクエア
「coro(合唱)」の開催
◆日程 2月11日(水・祝)、14日(土)
- ◆場所 渋谷ヒカリエ1F イベントスクエア

- ◆バレンタインお買上げプレゼント
対象商品を3,000円以上ご購入の方に、抽選で聖バレンタイン協会名誉伝道師のパーティシエ辻口博啓氏セレクトの賞品をプレゼント!
◆期間 2月5日(木)～14日(土)
- ◆対象施設 東急百貨店本店・東横店、渋谷ヒカリエ ShinQs、東急ハンズ 渋谷店
- ◆お問い合わせ ☎03-3477-3165 東急百貨店MD計画部 10:00～18:00(木・日を除く)

詳細は東急グループホームページをご覧ください。
<http://tokyugroup.jp/>

東急病院公開講座のお知らせ

Tokyu Hospital Information

第112回 「認知症予防について」

認知症は、早期発見・早期治療、そして「予防」の時代へと入ってきています。今回は、認知症に関する基本的な知識についてお話するとともに、食事や運動に関して、すぐに実践できる予防法をご紹介します。

- ◆講師/リハビリテーション科 作業療法士 川口 のどか
- ◆日時/2月26日(木) 15:00～16:30(開場は 14:30)
- ◆場所/東急病院 5階会議室
- ◆定員/54名(参加費無料、応募者多数の場合は抽選)
- ◆申込み方法/必ず往復はがきで、①開催日 ②郵便番号・住所 ③氏名 ④電話番号を明記のうえ、2月7日(土)まで(当日消印有効)に以下の宛先へお送りください。
- ◆宛先・お問い合わせ/
〒145-0062 大田区北千束3-27-2 東急病院 医療連携室
☎03-3717-7867 月～金 8:45～17:00(土日、5/1、12/30～1/3を除く)
<http://www.tokyu-hospital.jp/>

ショッピングセンター情報 Shopping Information

..... 渋谷ヒカリエ

大切な人と食事と花を楽しむ、渋谷ヒカリエのバレンタイン

ヒカリエフラワーマルシェ

飲食店(6・7・8・11F)で3,000円以上(税込)ご利用の男性がお好きなお花を5本選びバレンタインブーケに仕立て、女性への花贈りを体験できるマルシェを開催します。



- ◆日時/2月7日(土) 17:00～ なくなり次第終了(先着80名さま)
- ◆場所/7F LA LOBROS前 特設会場

家族に愛をつたえるフラワーバレンタイン プランチ

小学生のお子さまが花束作りに挑戦し、メッセージカードと共に家族にプレゼントするイベントを開催します。イベントの後は、会場のレストランでゆっくりお食事が楽しめます。

- ◆開催日時/2月11日(水・祝) 10:00～11:00
- ◆場所/7F LA LOBROS
- ◆対象/小学生と保護者2名1組(合計10組) ※お申し込み多数の場合は抽選
- ◆参加費用/3,800円(税込、2名1組分)
※オリジナルランチコース1組分を含む。※小学生・保護者合わせて4名さままで追加のご参加可能。3名さま以降の参加費は1名さまあたり1,900円(税込)
- ◆応募期間/2月1日(日)までに渋谷ヒカリエホームページからご応募ください。

- ◆お問い合わせ/03-5468-5892(代表) 渋谷ヒカリエ <http://www.hikarie.jp/>

..... 武蔵小杉東急スクエア

贈ろう!カラフルバレンタイン

バレンタインを楽しむアイテムや大切な人への気配りギフトを各種取りそろえています。期間限定のスイーツも必見です!

- ◆期間/1月29日(木)～2月14日(土)

デコチョコマグネット

- ◆日時/2月13日(金)10:30～16:00(なくなり次第終了)
- ◆場所/4F レストランフロア特設会場
- ◆定員/先着100名さま
- ◆参加条件/当日お買上げ500円以上(税込)のレシートをご持参ください。
- ◆お問い合わせ/044-722-6109 武蔵小杉東急スクエア <http://www.kosugi-square.com/>



※写真はイメージです

Bunkamuraからのお知らせ

Bunkamura25周年記念 キャプテン・クック探検航海と『バンクス花譜集』展

植物学的探究の芸術的成果である『バンクス花譜集』(全743点)の中から厳選された約120点の美しい銅版画を、クックの関連資料や太平洋地域の民族資料などと併せて展示します。



※「バンクス花譜集」：ジョゼフ・バンクスがジェームス・クックの1768年から約3年に渡る第一回太平洋航海に同行し、植物の採集を行った成果の銅版画集

- ◆開催期間 ～3月1日(日) ※1月26日(月)のみ休館
- ◆開館時間 10:00～19:00(入館は 18:30まで) 毎週金曜・土曜は 21:00まで(入館は 20:30まで)
- ◆会 場 Bunkamura ザ・ミュージアム
- ◆最 寄 り 渋谷駅
- ◆入 館 料 一般1,300円/大学・高校生900円/中学・小学生600円(すべて税込)
- ◆お問い合わせ 03-5777-8600【ハローダイヤル】

読者プレゼント 本展のペアチケットを 抽選で5名さまにプレゼント!

通常はがきに、1 今月号の「HOT ほんと TOKYU」のなかで関心・興味のある記事を1つ、ご意見・ご感想 2 郵便番号・住所 3 氏名 4 年齢 5 電話番号 6 職業 7 ご自宅の最寄り駅を明記のうえ、下記宛先までお送りください。皆さまのご応募をお待ちしています。

締め切り 2月19日(木) (当日消印有効)

〒150-8533 渋谷区桜丘町31-2 東急桜丘町ビル 4F
東京急行電鉄株式会社「HOT ほんと TOKYU」編集係

※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。なお、当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※皆さまのご意見などは、今後の紙面づくりに役立てさせていただきます。個別の回答はいたしていませんので、あらかじめご了承ください。
※ご記入いただいた個人情報、賞品の発送および個人が特定できない統計資料の作成にのみ使用させていただきますとのし、情報の第三者提供などは一切いたしません。

東急グループお客さまご案内窓口 東急お客さまセンター ☎03-3477-0109 ☎03-3477-6109

月～金 8:00～20:00 土日祝 9:30～17:30(年末年始などを除く)
※東急線各駅へのお電話は、土日祝を除き東急お客さまセンターへ転送されます(上記営業時間内)。
※2月28日(土)は、システムメンテナンスのため臨時休業とさせていただきます。

東急からのお知らせ HOT ほんと TOKYU 2015年2月号(通巻422号)

- 発行 東京急行電鉄株式会社
☎03-3477-6330
月～金 9:30～18:00(祝日・年末年始などを除く)
☎<http://www.tokyu.co.jp/>
- 東急バス株式会社
☎03-6412-0190
月～金 9:00～19:00(祝日・年末年始などを除く)
☎<http://www.tokyubus.co.jp/>
- 発行日 2015年1月20日(毎月20日発行)
- デザイン・制作 東京急行電鉄株式会社セラノ事務局

※本誌は再生紙を使用しています

