

HOT ほんと TOKYU

東急からのお知らせ

2019 Oct. **10** vol.483

特集

日吉・元住吉・武蔵小杉

魅惑の ボリューム ランチ。

INFORMATION

- 鉄道事業会社 営業開始のお知らせ
- 消費税率引き上げに伴う、
運賃改定のお知らせ
- 渋谷駅の地下出入口番号が
変わります

電車でもとことこ、歩いてトコトコ 良いとこ、知っとこ

とことこ

ナビゲーション

日吉・元住吉・武蔵小杉

魅惑の ボリューム ランチ。

学生の多い街には安くてボリューム満点の飲食店が多い。
大学や高校が集まる日吉周辺は、学生でなくても、
わざわざ電車を降りて食べに行きたくなる
大盛り系、スタミナ系料理がたくさん。
さあ、食欲の秋。ボリュームミーな絶品ランチを食べに行こう。

※料金・価格について特に記載のない場合は**税別**で表記しています。

日吉

01

●東横線 ●目黒線 日吉駅
MADE IN HANDS
メイドインハンズ

160gのビーフ100%パティに150gの
ジャークチキン、50gの自家製ベー
コンを挟んだ「カーニバル」1,527円。牛
豚・豚が一度に味わえる。

都内の有名ハンバー
ガー店で修行をした
店主がオープン。高
火力な溶岩石グリル
で焼く分厚いパティ
と自家製バンズ、フル
ーティーなオリジ
ナルソースが三位一
体となったハンバー
ガーに思い切りかぶ
りっこう!



肉総量
360g!

「カーニバル」
1,527円

13cm

「ザ オリジナル」
954円

9.5cm



横浜市港北区日吉2-2-16 2F ☎045-294-9169
火～金11:30～15:00 (L.O.14:30)
17:30～22:00 (L.O.21:30)
土・日・祝11:30～22:00 (L.O.21:30)
月休(祝日の場合は翌日休) 日吉駅徒歩1分

02

●東横線 ●目黒線 日吉駅
とんかつ和栗

写真はカツが160gのいちばん小ぶ
りな「ロースカツ定食」1,000円(税込)。
特上2,000円(税込)は280gものボ
リュームがある。店主いわく「徐々
にランクアップするのがおすすめ」。



銘柄豚「林SPFポーク」を
使い、衣はサクサク中は
しっとりやわらかい。肉の
味を引き立てる、備え付け
の3種の塩(テキサス、パキ
スタン、アンデス産の岩塩)で
食べるとさらに美味。



普通ライス **220g**



大盛りライス **420g**

米にもこだわり。
佐渡産コシヒカリが
プラス100円で
約2倍(大盛り)に!

横浜市港北区日吉本町1-20-16 ☎045-565-9762
11:00～15:00
17:00～22:00
月・第3火休 日吉駅徒歩2分



03 ●東横線 ●目黒線 日吉駅
キッチンとらひげ

「豚肉スタミナ丼」970円(税込)(ライス大盛り+100円)は、甘辛ダレの豚肉と野菜、温泉たまごに乗ったバランス◎の丼。女性にも人気でべろりと平らげるとか。

50年以上街の人々に愛される洋食屋。食べる人の健康に気遣ったメニューは、栄養もボリュームもたっぷり。おかず2品の日替わりランチなど、毎日「通いたく」なる味と雰囲気の魅力。



横浜市港北区日吉本町1-5-41
☎ 045-562-0066
月～土11:00～14:00(L.O.)
17:30～22:00(L.O.)
日・祝11:00～14:30(L.O.)
17:30～21:30(L.O.)
無休 日吉駅徒歩3分



ニラとキムチで
スタミナ満点!

04 ●東横線 ●目黒線 日吉駅
北海道唐揚げ
えぞ丸 日吉店

「ザンギ・デカ盛り丼」920円(税込)は、茶わんおよそ3杯分のご飯に、唐揚げと手羽先が乗った超絶ボリューム。唐揚げを頬張り、肉汁のしみたご飯をかき込もう。



北海道唐揚げ「ザンギ」の専門店。注文を受けてから揚げるザンギは、にんにくとしょうがベースのケセになる味付けでご飯がすすむ。弁当やおかずとしてテイクアウトする人も多い。

唐揚げ 300g!
手羽先 1本!
ご飯 500g!



ザンギ
3個(100g)は
280円(税込)

横浜市港北区日吉本町1-1-10 ☎ 045-564-1811
月～金11:00～22:00、土・日11:00～21:00
無休 日吉駅徒歩1分



元住吉

05 ●東横線 ●目黒線 元住吉駅
カレー専門店
パビー 元住吉店

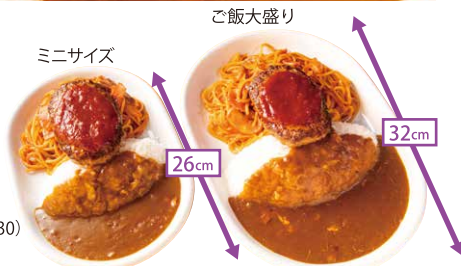
「ハンバーグとナポリタンとカレーライス(ご飯大盛り)」1,280円(税込)は、麺250gにライスは300g。ナポリタンの酸味とカレーの辛味を交互に味わえばいつの間にか完食。



30余年続く 駅前のカレー専門店。おいしさはもちろん、価格と量にもこだわる。程よいとろみのあるルーは、まるやかながら、後味はしっかりスパイシー。またひと口とスプーンが止まらない!



川崎市中原区木月
1-22-6 2F
☎ 044-433-7399
11:00～23:00(L.O.)
火のみ11:00～17:00(L.O.16:30)
無休 元住吉駅徒歩1分



ミニサイズは普通盛りの
2/3量で100円引き。

06 ●東横線 ●目黒線 元住吉駅
豚星。
ぶたぼし

基本の「小ラーメン豚4枚」1,000円。小サイズで麺は300g、大盛り(プラス100円)は最大3kgまで注文可能。焼豚は1枚の厚さがなんと平均約2.5cm!



行列の絶えない人気ラーメン店。濃厚でパンチのあるスープに、自家製でコシの強い麺が特徴。定番のラーメンの他、味噌ラーメンや台湾まぜそばなどの限定メニューもあり、何度でも行きたくなる。



小ラーメンでも
麺300g!



川崎市中原区木月4-5-20
11:00～24:00 無休
元住吉駅徒歩8分

おしえて! 駅員さん

「カレー専門店 パビー 元住吉店に行きました」

「ハンバーグとナポリタンとカレーライス(ご飯大盛り)」を食べてきました! 大好きな料理がワンプレートに乗っていて最後までおいしくいただきました。私の勤務する街、武蔵小杉にもぜひ立ち寄りみてください。商業施設や温かみのある商店街が魅力です!



武蔵小杉駅勤務 山本大地

「北海道唐揚げ えぞ丸 日吉店に行きました」

「ザンギ・デカ盛り丼」を食べました! 食欲をそそる味付けであったという間に完食。実はここのお弁当、駅係員に人気なんです。日吉は学生が多く活気のある街です。放射線状に広がる商店街には、飲食店がたくさんあるので、おいしいお店を探してみてください。



網島駅勤務 福井誠

武蔵小杉

07

●東横線 ●目黒線 武蔵小杉駅
中華食堂かどや

ケチャップライスにとんかつを乗せ、さらにケチャップライスをオン。ボリュームだが肉もやわらかく、あっという間に平らげてしまう。「トルコライス」1,000円(税込)。



変わりゆく街の歴史を見守る中華店。定番中華に並んで人気の「トルコライス」は、先代が渋谷食堂で食べた思い出の味を再現したのがはじまり。ランチでの注文は13:00以降に。

300gのケチャップライスと120gのとんかつのコラボ!



川崎市中原区小杉町3-1501 セントア武蔵小杉7-101
☎ 044-722-2980
月・火・水11:30~14:30、18:00~20:30
金11:30~14:30、18:00~22:00
土11:30~14:30、18:00~21:00
木・日・祝休 武蔵小杉駅徒歩2分

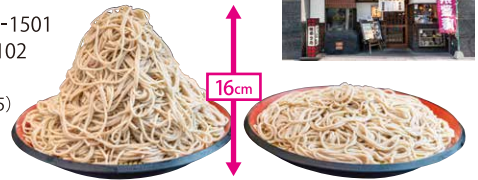
08

●東横線 ●目黒線 武蔵小杉駅
味奈登庵 武蔵小杉店
みなとあん

麺550gの「大盛り」440円を優に超えるインパクト大の「富士山盛り」550円は、なんと1kg! 「もり」330円は320g。
※11月に価格を変更予定



麺工房で毎日早朝と午後2回打つ自家製麺を提供。かつおの本枯節などを使った天然だしのつゆにファンも多い。富士山盛りのボリュームでも、天ぷらの盛り合わせと組み合わせると1,000円以内でお釣りがくるのもうれしい。



「富士山盛り」550円

「もり」330円

川崎市中原区小杉町3-1501 セントア武蔵小杉A棟102
☎ 044-281-0404
11:00~22:30 (L.O.21:45)
無休
武蔵小杉駅徒歩2分





とことこ オビケイケン
今月のとことこナビ ウォーキング

食欲の秋だけでなく、運動も!

ポール de さんぽ
～スポーツの秋に綱島街道を歩こう～

日吉駅をスタートし、日吉神社で参拝したら、綱島街道を元住吉方面へ。川崎市平和館で学んだ後は、武蔵小杉駅周辺でおいしいランチを食べて帰るのもおすすめです。
詳しくは「TSS FUN BASE」を検索!

日程 10月31日(木) 9:30~11:30
参加費 2,000円(税別)
※別途ボールレンタル料500円(税別)と、飲食代が必要
※本イベントに昼食は含まれません。解散後、各自にてお願いします。
お申し込み・お問い合わせ 電話またはこちらから→ 
東急スポーツシステム
☎ 03-3477-6262(平日10:00~18:00) 

ポール de さんぽ とは? 専用のボールを持って歩くウォーキングイベント。体脂肪燃焼やインナーマッスルの強化も期待できます。

ITSCOM ch

Saturday all in one  **10月5日(土)・12日(土)はイツコムチャンネル「#サタオル」の「沿線まちあるき」コーナーもチェック!**

10月 5日(土) 9:50~11:00 日吉<前篇>
10月12日(土) 9:50~11:00 日吉<後篇>
<https://www.itscom.co.jp/ch/program/sataoru/>

MG 目黒線に新型車両が登場!

目黒線がより快適に。
この秋、「3020系」がデビューします。



10/5 土

SG 世田谷線各駅
世田谷線つまみぐいウォーキング2019



世田谷線沿線11の商店街で76店舗のイチオシ商品を無料で試食しながら巡るイベント。店舗で配布中(なくなり次第終了)の参加証となるパンフレットを持って出掛けよう!

日程 10月5日(土)11:00~15:00(雨天決行、荒天中止)
場所 三軒茶屋駅~下高井戸駅間の11の商店街(世田谷線各駅周辺)
お問い合わせ 03-5426-3737 世田谷線つまみぐいウォーキング事務局

10/13 日
10/14 月祝

TY OM 自由が丘駅
第47回 自由が丘女神まつり



駅前女神広場をメイン会場に、街のあちこちでイベントが行われ、毎年数十万の人でにぎわう。ライブやヘアカットショー、自由が丘らしいカフェの屋台などが楽しめる。

日程 10月13日(日)・14日(月・祝)13:00~20:30(小雨決行)
場所 駅前女神広場 他(自由が丘駅周辺)
お問い合わせ 03-3717-4541 自由が丘商店街振興組合事務局

10/19 土
10/20 日

TY DT 渋谷駅
第14回 渋谷音楽祭2019~Shibuya Music Scramble~



ジャンルや世代を超えて楽しめる、渋谷区最大規模の音楽祭。多種多様なアーティストたちが演奏やダンスなどのパフォーマンスを繰り広げ、渋谷の街全体がステージに。

日程 10月19日(土)・20日(日)(屋外催事は荒天中止)
場所 SHIBUYA109前、東急百貨店本店、コスモプラネタリウム渋谷 他(渋谷駅周辺)
お問い合わせ 03-3462-8311 渋谷音楽祭実行委員会(渋谷区観光協会内) <http://shibuyamusicscramble.tokyo/>

10/24 木
11/4 月休

DT 駒沢大学駅
東京ラーメンショー2019



日本最大級の野外ラーメンイベント。東京にいながら全国の味を堪能できる12日間(6日で18ブースずつ店舗入替)。前売ラーメンチケット購入方法など詳細は公式ホームページで(入場は無料)。

日程 10月24日(木)~11月4日(月・休)10:00~21:00(10/29・11/4は18:00まで)(雨天決行)
場所 駒沢オリンピック公園 中央広場(駒沢大学駅徒歩12分)
お問い合わせ 03-3490-3810 東京ラーメンショー2019実行委員会 <http://www.ramenshow.com/>

10/31 木
11/4 月休

TY 大倉山駅
第35回 大倉山秋の芸術祭



大倉山記念館と、記念館で活動している人たちによる文化祭。室内楽などのライブや美術展、講座や講演会など、プログラムは盛りだくさん(一部有料)。開会式では、プロのチェロ演奏も。

日程 10月31日(木)~11月4日(月・休)ライブ9:30~21:00、美術展10:00~17:00(最終日は16:00まで)(屋外催事は雨天中止)
場所 横浜市大倉山記念館(大倉山駅徒歩7分)
お問い合わせ 090-6524-7060 大倉山秋の芸術祭実行委員会

東急電鉄 東急電鉄からのお知らせ

鉄道事業会社 営業開始のお知らせ

2019年9月2日、東京急行電鉄株式会社は「東急株式会社」に商号を変更し、「東急株式会社」の鉄軌道事業は、10月1日から「東急電鉄株式会社」として、新たに営業を開始します。



東急電鉄

東急電鉄株式会社 ロゴマーク



東急

東急株式会社 ロゴマーク

消費税率引き上げに伴う、運賃改定のお知らせ

10月1日より、消費税率が10%に引き上げられるに伴い、東急線・東急バスともに運賃を改定させていただきます。このたびの運賃改定につきまして、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

東急線 普通旅客運賃

鉄道各線(こどもの国線を除く)

単位:円

ICカードでご乗車(1円単位)		きっぷを購入してご乗車(10円単位)	
2019 9/30まで	2019 10/1から	2019 9/30まで	2019 10/1から
124	126	130	130
154	157	160	160
195	199	200	200
216	220	220	220
247	251	250	260
267	272	270	280
299	304	300	310
329	335	330	340
370	377	370	380
401	409	410	410
432	440	440	440
463	471	470	480

こどもの国線

単位:円

ICカードでご乗車(1円単位)		きっぷを購入してご乗車(10円単位)	
2019 9/30まで	2019 10/1から	2019 9/30まで	2019 10/1から
154	157	160	160

世田谷線

単位:円

ICカードでご乗車(1円単位)		現金でご乗車(10円単位)	
2019 9/30まで	2019 10/1から	2019 9/30まで	2019 10/1から
144	147	150	150

定期旅客運賃など詳細は、東急電鉄ホームページをご覧ください。

東急バス 一般路線バス 普通旅客運賃

単位:円

地区	ICカードでご乗車		現金でご乗車	
	2019 9/30まで	2019 10/1から	2019 9/30まで	2019 10/1から
東京都内・横浜市内	216	220	220	220
川崎市内	206	210	210	210

定期旅客運賃、その他の路線バス、空港連絡バスなど詳細は、東急バスホームページまたは、東急バス車内、東急バス各営業所で配布のご案内リーフレットをご覧ください。



IK 池上本門寺「お会式」開催に伴う臨時ダイヤ

10月11日(金)~13日(日)、池上本門寺では「お会式」が開催されます。池上線は、12日(土)の18時ごろから行われる万灯練供養に合わせて、14時台から23時台は臨時ダイヤで運転します。詳細は、東急電鉄ホームページをご覧ください。

東急バスでは、池上通りを運行する各路線が、交通規制のため一部区間で折り返し運行となります。詳細は、10月2日(水)以降の東急バスホームページをご覧ください。



車いす、ベビーカーなどをご利用のお客さまへ
ホーム上には傾斜のある場所があります。ご注意のうえ、ご利用ください。



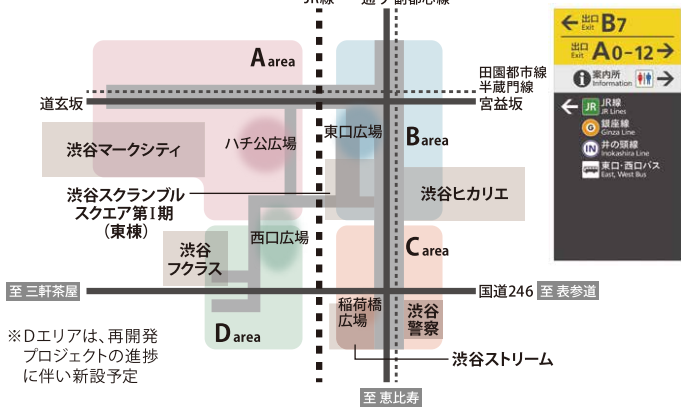
東急線アプリ 東急線の運行情報アプリです。電車の運行情報や遅延情報などがタイムリーに入手できます。詳細はこちら→ <http://ii.tokyu.co.jp/tokyusenapuri/>

TY DT 渋谷駅の地下出入口番号が変わります

渋谷駅は11月1日(金)、東横線・田園都市線、東京メトロ半蔵門線・副都心線の地下出入口番号を変更します。これは、11月の「渋谷スクランブルスクエア第1期(東棟)開業や東口地下広場の一部供用開始などに合わせ、一体的で分かりやすい渋谷駅周辺の歩行者ルートを目指して実施するものです。

新しい出入口番号は、渋谷駅周辺のエリア分けを示すアルファベットと、各出入口の数字の組み合わせとし(例:A3)、駅の中の現在位置とおおまかな行き先から、最寄りの出入口を想起しやすくします。

渋谷駅周辺のエリア分け



駅前放置自転車クリーンキャンペーン

東京都と神奈川県では、駅周辺に放置されている自転車やバイクをなくすため、駅前放置自転車クリーンキャンペーンを実施します。自転車やバイクを放置すると、歩行者や緊急車両などの通行の妨げになるとともに、救急活動の大きな障害になります。指定場所以外への駐輪はご遠慮ください。

- 実施期間 東京都 10月22日(火・祝)~31日(木)の10日間
神奈川県 10月 1日(火)~31日(木)の1か月間

DT 田園都市線「バスも! キャンペーン」

池尻大橋駅~渋谷駅の区間を含む電車定期券をお持ちのお客さまは、渋谷行き東急バスにもご乗車いただける「バスも! キャンペーン」を実施しています。

10月1日(火)から、利用可能な乗車バス停が増え(大橋「山手通り側道沿い」)、さらに便利に! バス乗車券は、田園都市線の7駅で受け取ることができます。

- 乗車券配布場所 下記7駅の定期券うりば
[青葉台駅、あざみ野駅、鷺沼駅、溝の口駅、二子玉川駅、三軒茶屋駅、渋谷駅]
 - 乗車券配布時間 10:00~20:00
 - バス乗車時間 平日7:00~9:30 ※年末年始(12月30日~1月3日)を除く
- 詳細は、いい街いい電車プロジェクトホームページをご覧ください。
ii.tokyu.co.jp/



TY OM 自由が丘駅開業90周年 記念入場券・CDセット発売

10月14日(月・祝)、自由が丘駅開業90周年を記念して、「自由が丘文化芸術大使」である歌手・画家の八代亜紀さんを「自由が丘駅1日駅長」に任命します。また、列車走行音と八代亜紀さんの声によるホーム到着放送アナウンスを収録した記念入場券とCDのセットを発売します。

自由が丘駅開業90周年記念入場券・CDセット発売

- 発売日時・場所 10月14日(月・祝)5:00~
自由が丘駅 正面口改札付近
- 発売金額 1,000円(税込) ※お一人さま1セット
※限定846セット、売れ切れ次第終了
- お問い合わせ 東急お客さまセンター



東急グループニュース

とうきゅう KIDS PROGRAM 参加者募集中!



小学生のお子さまが、職業体験や施設見学、ものづくりなどにチャレンジできる体験型イベントです。ホテルやショッピングセンター、病院や車両工場などで行う楽しいプログラムが全部で29コース。ぜひご応募ください。

- 期間 11月~12月の土・日・祝日(一部例外あり)
- 対象 小学生(1名)とその保護者(1名)のペア
- 参加費 無料 ※応募者多数の場合は抽選
- 募集期間 10月7日(月)24:00まで



パソコン、またはスマートフォンから応募受付▶

応募方法・開催日時など詳細は、東急線各駅や東急グループ各社の主な事業所にあるチラシ、または東急グループホームページをご覧ください。
https://tokyugroup.jp/

- お問い合わせ 東急お客さまセンター

東急病院イベントのお知らせ

東京工業大学・東急病院共催企画「大岡山健康講座」

体と心の健康を維持するための生活の中のヒントや考え方など、誰もが知りたい情報をお伝えする講座です。第1部では、簡単に実践できる体の健康維持法を、第2部では、日本で生まれ海外でも実践されている精神療法「森田療法」の考え方と、その活用法をお話します。

第1部「健康を維持する楽な方法を探そう」

講師：東京工業大学リベラルアーツ研究教育院

環境・社会理工学院 社会・人間科学系 教授 林 直亨

第2部「MORITAが示す人生の道しるべ 一度きりの人生を生き生きと過ごすための心の健康法」

講師：東急病院健康管理センター所長 心療内科医長

伊藤 克人

- 日時 10月15日(火) 14:30~
- 場所 東京工業大学 蔵前会館 くらまえホール(大岡山駅すぐ)
- 定員 300名(参加費無料、事前申込不要)
※席に限りがございます。お早めにご来場ください。
- お問い合わせ
東急病院 医療連携部門
TEL 03-3717-7867 月~金 8:45~17:00(土休日、5/1、12/30~1/3を除く)
http://www.tokyu-hospital.jp/

東急バスからのお知らせ

成田空港連絡バス 路線リニューアルのお知らせ

11月1日(金)、横浜・川崎エリアを発着する成田空港連絡バスで、路線リニューアル(路線再編成)を行うとともに、運行時刻を変更します。

●新設

新百合ヶ丘駅・たまプラーザ駅・センター南駅~成田空港
成田空港行き 5便 成田空港発 4便

●便数変更

新百合ヶ丘駅・たまプラーザ駅~成田空港
成田空港行き 13便 成田空港発 14便

●発着停留所の廃止

中山駅バス停の発着を廃止します。
※センター南駅バス停からのご利用をお願いします。

●運行会社

東急バス株式会社、小田急バス株式会社、京成バス株式会社

詳細は、東急バスホームページをご覧ください。



東急バス株式会社 03-6412-0190
月~金 9:00~19:00(祝日・年末年始などを除く)

駅構内でお困りごとがありましたら、ホームにあるインターホンを押してください。係員が対応し、必要に応じて駆けつけます。

踏切内に人や車が立ち往生してしまったり、踏切付近にある非常ボタンを押してください。接近する列車の運転士に異常を知らせます。

スクープ!! みんなの#とこナビ

東急線沿線にお出掛けしたくなるキャンペーン「とこトコナビゲーション」では、沿線の魅力が伝わる写真を大募集。Instagramに投稿された画像は「特派員の投稿」として、公式アカウント「tokyu_railways」でリポストされるかも。あなたならではの街の良いとこ、教えてください!



参加方法



- 1 Instagram公式アカウント「tokyu_railways」をフォロー
- 2 ハッシュタグ「#とこナビ」と紹介する場所の最寄駅「#〇〇駅」を入れて投稿

東急グループお客さま案内窓口 月～金 8:00～19:00
東急お客さまセンター TEL 03-3477-0109 土日祝 9:30～17:30
(年末年始などを除く)

※ 東急線各駅へのお電話は、土日祝を除き東急お客さまセンターへ転送されます(上記営業時間内)。
※ 鉄道情報に関するお問い合わせは、上記東急お客さまセンターにて承ります。

東急からのお知らせ HOT ほっと TOKYU 2019年10月号(通巻483号)

発行
東急電鉄株式会社 www.tokyu.co.jp/railway/
東急バス株式会社 www.tokyubus.co.jp/

発行日
2019年10月1日(毎月1日発行)

デザイン・制作
東急株式会社セラシエ事務局



hot.tokyu.co.jp/

お断り

本誌に掲載している情報は、2019年9月11日現在のものです。
施設・店舗・イベントの内容などは、予告なく変更される場合があります。
あらかじめご了承ください。



ミックス
責任ある木質資源を
使用した紙
FSC® C017745